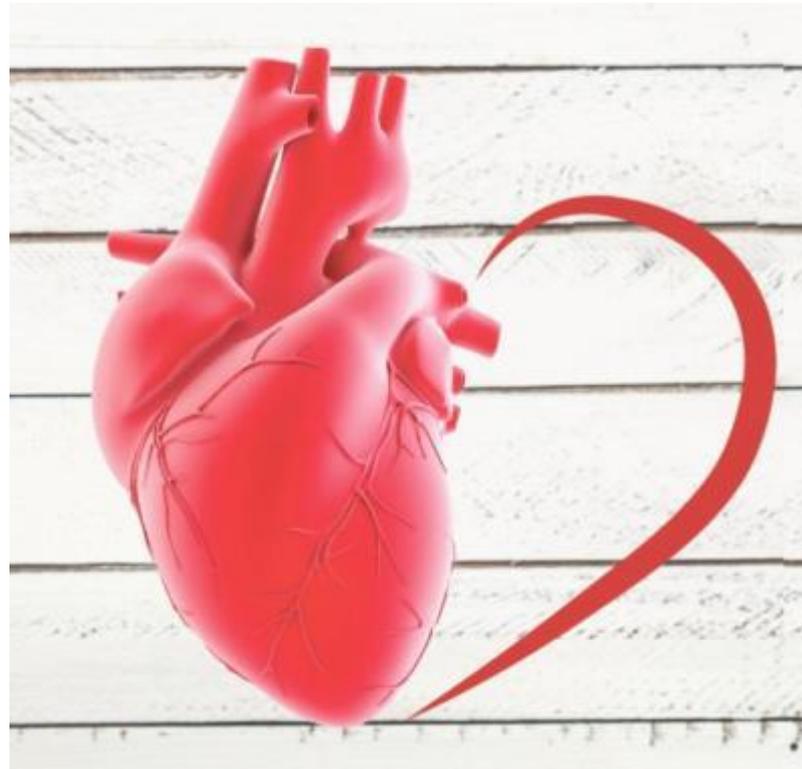


Herzsportgruppe Süßen e.V.



- **Haben Sie eine Koronare Herzkrankheit (Herzinfarkt, Angina Pectoris, Bypass-Operation), Herzinsuffizienz, angeborenen Herzfehler, Herzrhythmusstörung, Herzmuskelerkrankung, Hypertensive Herzkrankheit, Herzschrittmacher oder automatischen Defibrillator, Herztransplantation und eine Verordnung Ihres Arztes?**
- **Dann können Sie an unseren Übungsabenden teilnehmen.**

- Ihre **Belastung** wird von unseren erfahrenen und zertifizierten **Übungsleitern** so **gesteuert**, dass Ihr geschwächter **Körper nicht überfordert** wird **aber auch nicht zu wenig gefordert wird**, da sonst keine Besserung eintritt.
- Aus unserer Sicht ist es extrem wichtig, den Sport nicht alleine zu betreiben, da gerade das **Gruppenerlebnis** den entscheidenden Schritt in Ihr neues Leben bedeuten kann.
- **Unser Herzsport fordert und fördert Körper und Geist.**

- Die **Ziele** der Herz-Sportgruppe liegen darin, die **Ausdauer**, die **Beweglichkeit**, die **Geschicklichkeit** und die **Kraft** zu **verbessern**.
- Neben diesen Zielen für den Körper, gibt es auch **Ziele** für **Geist und Seele**, wie Bewältigung der **Angst**, Vermittlung von **Körperbewusstsein**, Beeinflussung der **Risikofaktoren**, **Eingliederung in die Gemeinschaft** unter neuen Voraussetzungen und **Spaß am Leben** trotz Behinderung.
- Diese Ziele werden durch **regelmäßiges Training in und außerhalb der Übungsstunden** erreicht.

- Für das **Sportprogramm** "Infarkt-Rehabilitationssport" besteht ein Versicherungsschutz nur dann, wenn ein qualifizierter, speziell für dieses Programm ausgebildeter **Arzt sowie ein Übungsleiter**, der den Fortbildungslehrgang "Infarktsport" nachweisen kann, **anwesend** sind. Voraussetzung ist ferner das Vorhandensein einer **Notfallausrüstung (Defibrillator und Notfallkoffer) am Übungsort**.
- Zusätzliches verfügen wir über ein **mobiles EKG-Gerät**, um im Übungsbetrieb auftretende Unregelmäßigkeiten zu dokumentieren.

- Bei den Übungsgruppen wird zwischen einer **Trainingsgruppe (mehr als 75 Watt)** und einer **Übungsgruppe (weniger als 75 Watt)** unterschieden.
- Die Herz-Sportgruppe betreibt derzeit **zwei Trainingsgruppen** und **einer Übungsgruppe**, die im Wechsel von **5 Übungsleitern** und **6 Ärzten** betreut werden.
- Die Übungsstunden finden in der **Bizet-Halle** (beim Hallenbad) statt.

- Derzeit nehmen an unseren **Übungsabenden ca. 60 Patienten teil.**
- Bei den Übungsabenden ist immer ein **Arzt anwesend**, sowie speziell für dieses Programm **ausgebildete Übungsleiter**, die den Fortbildungslehrgang "Infarktsport" nachweisen können.

- Unsere Übungsabende finden **dienstags** von **19:30 Uhr bis 20:30 Uhr** in der **Süßener Bizethalle** (Übergang Querstraße/Bizetstraße, beim Hallenbad) statt.
- Während der Schulferien ist leider kein Übungsbetrieb möglich.
- Die **genauen Termine** finden Sie auf unserer Homepage **www.herzsportgruppe-suessen.de**.

- Dr. Andreas Horn
- Cordula Kerner
- Dr. Hans-Peter Maier
- Dr. Andreas Merz
- Dr. Stephan Roth
- Dr. Lars Weinans



Gerd Angele



Renate von Eiff



Christa Erlebach



Regina Herrmann



Ancilla Link

Übungsabend



Übungsabend



„Es gibt kein Medikament und keine Maßnahme, die einen vergleichbaren Effekt haben wie körperliches Training. Würde es ein Medikament mit solch herausragenden Wirkungen und quasi ohne Nebenwirkungen geben, wäre jeder Arzt gehalten, es zu verschreiben.“

(Prof. Dr. Dr. h.c. Hollmann)

– Auf unserer Homepage

www.herzsportgruppe-suessen.de finden Sie

- einen Link zur Homepage „Initiative Herzbewusst“
 - * Lebensstiländerung
 - * Hilfe für Angehörige
 - * Ernährung nach Herzinfarkt
 - * Herzsport
 - * Reha
- Filme über
 - * Herz-Kreislauf-System
 - * Wiederbelebung
 - * Defibrillator

- Die Patienten sind **meist keine Vereinsmitglieder**, jedoch über eine **Zusatzversicherung abgesichert**.
- **Teilnehmen** kann man nur, wenn eine entsprechende **ärztliche Verordnung** vorliegt.
- Die für Ihre Patientendatei benötigten Daten werden nur zu Vereinszwecken genutzt.

- **Herzsport** kann vom **behandelnden Arzt oder** über die Rentenversicherung (nur bei Kassenpatienten) vom **Arzt der Rehabilitationseinrichtung** verordnet werden.
- Nach einer **Rehamaßnahme** erhalten Sie vom Arzt der Rehabilitationseinrichtung das ausgefüllte **Formular G850**. Mit diesem Formular G850 können Sie dann an unserem **Übungsbetrieb teilnehmen**.

- Bei **Verordnung** von Herzsport durch den **Hausarzt** können Sie an unserem Übungsbetrieb mit einem ausgefüllten **Formular 56** teilnehmen.
- Das **Formular 56** erhalten Sie bei Ihrem **Arzt** oder bei unseren **Übungsleitern** an den Übungsabenden in der Süßener Bizethalle. Kommen Sie bitte rechtzeitig vorher in der Bizethalle vorbei, wir empfehlen 19:15 Uhr.
- Mit diesem Formular 56 können Sie dann an unserem Übungsbetrieb teilnehmen.

- In die **Formulare** trägt der Arzt Ihre **Belastbarkeit in Watt** und Ihren **Belastungs- und Ruhepuls** ein. Diese Daten brauchen wir, um Sie in die richtige Gruppe einzuteilen .
- **Als Patient brauchen sie nicht Mitglied im Verein zu werden.**

- **Kassenpatienten** bringen das vom Arzt ausgefüllte Formular 56 oder G850 zu ihrer **Krankenkasse** und lassen sich dort die **Kostenübernahme betätigen**.
- Die Formulare benötigen wir auch für unsere Unterlagen, bringen Sie diese deshalb bei Ihrem ersten Übungsabend mit. Die Formulare verbleiben bei uns, da wir es zur Abrechnung mit der Krankenkasse benötigen.

- Bei **Kassenpatienten** übernimmt die **Krankenkasse** oder die **Rentenversicherung die Kosten** für Ihre Teilnahme.
- Die Kostenübernahme durch die **Rentenversicherung erfolgt nur für 6 Monate**, danach brauchen Sie eine neue Verordnung Ihres Arztes.



**Verordnung durch
Rehabilitationseinrichtung.**

Formular G850

bei der Herzsportgruppe vorlegen

So kommen Sie zu uns.

**HERZSPORTGRUPPE
Süßen e.V.**





Verordnung durch Hausarzt.

HERZSPORTGRUPPE
Süßen e.V.

Formular 56 besorgen

beim Arzt oder
bei der Herzsportgruppe

Verordnung Arzt

mit Leistungsdaten
in Formular 56

Genehmigung Krankenkasse



So kommen Sie zu uns.

- **Privatpatienten** bringen das vom Arzt ausgefüllte Formular 56 nicht zu ihrer Krankenkasse, da die **Krankenkasse die Kosten nicht übernimmt**. Das Formular 56 benötigen wir für unsere Unterlagen, bringen Sie es deshalb bei Ihrem ersten Übungsabend mit. Das Formular 56 verbleibt bei uns.

- Bei **Privatpatienten** übernimmt die Krankenkasse die Kosten für Ihre Teilnahme nicht und wir erheben deshalb folgende **Gebühren**, die Sie beim Finanzamt geltend machen können.
- **Halbjährlich Grundgebühr: € 15,-**
- **Zusatzgebühr pro Übungsabend: € 3,-**



- Wer nach einer **abgelaufenen Verordnung** vom Arzt keine neue Verordnung erhält, darf weiterhin **kostenpflichtig** an unseren **Übungsabenden teilnehmen**, sofern wir freie Plätze haben.
- Wir benötigen von Ihrem Arzt die aktuellen Belastungsdaten. Hierzu verwenden wir das "Formular 56", aber ohne Bestätigung durch die Krankenkasse.

- **Halbjährlich Grundgebühr: € 15,-**
- **Zusatzgebühr pro Übungsabend: € 3,-**
- Wir würden uns freuen, wenn Sie dann Mitglied im Verein werden würden. Der jährliche Vereinsbeitrag beträgt € 30,-. Die Halbjahresgebühren werden dann nicht erhoben.



- In unseren Übungsabenden wird durch unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter das **Herz-Kreislauf-System gestärkt**, um Sie wieder fit für den Alltag zu machen.
- Aber auch die **Geselligkeit** kommt bei uns nicht zu kurz. Außerhalb der Übungsabende bietet unser Patientensprecher **Walter Blessing** ein nahezu monatliches Treffen an. **Wanderungen, Vereinsschießen, Kappensitzungen und Weihnachtsfeier gehören dazu.**

- Auch als Nichtmitglieder im Verein sind Sie zu unserer jährlichen Hauptversammlung eingeladen, um zu wissen was in unserem Verein passiert.
- Auf Ihre Meinung als Patient legen wir einen besonderen Wert.

Gartenfreunde Göppingen 25. August



Gartenfreunde Göppingen 25. August



Waldheim Eislingen 10. Juli 2018



Patienten Aktivitäten

Waldheim Eislingen 10. Juli 2018



Kappensitzung 13. Februar 2018



- Derzeit nehmen an unseren Übungsabenden ca. 60 Patienten teil.
- Bei den Übungsabenden ist immer ein Arzt anwesend, sowie speziell für dieses Programm ausgebildete Übungsleiter, die den Fortbildungslehrgang "Infarktsport" nachweisen können.

- Unsere Übungsabende finden dienstags von 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr in der Süßener Bizethalle (Übergang Querstraße/Bizetstraße, beim Hallenbad) statt.
- Während der Schulferien ist leider kein Übungsbetrieb möglich.
- Die genauen Termine finden Sie auf unserer Homepage www.herzsportgruppe-suessen.de.

- Dr. Andreas Horn
- Cordula Kerner
- Dr. Hans-Peter Maier
- Dr. Andreas Merz
- Dr. Stephan Roth
- Dr. Lars Weinans

Übungsleiter



Gerd Angele



Renate von Eiff



Christa Erlebach



Regina Herrmann



Ancilla Link

Übungsabend



Übungsabend



- Die Herzsportgruppe Süßen wurde am **25. März 1999** von den drei Süßener Vereinen **AST, TSV und VfR**, sowie dem **Hausärztenetz Stauferland gegründet**.
- Der 1. Vorsitzende wird im zweijährigen Wechsel von diesen drei Vereinen gestellt, die Ärzte übernehmen das Amt des 2. Vorsitzenden.

- Alle Beteiligten - Verein und Ärzte - waren sich einig, einen **eigenen Verein** zu gründen und die Herzsportgruppe nicht als Abteilung in einem bereits bestehenden Verein unterzubringen.
- Festgelegt wurde auch, dass die **Patienten keine Mitglieder** in den Gründervereinen und im eigenständigen Verein Herzsportgruppe sein müssen.

- Derzeit haben wir 18 Mitglieder.
- Die Patienten sind keine Vereinsmitglieder und sind über eine Zusatzversicherung abgesichert.
- Mit einer Mitgliedschaft in unserem Verein unterstützen Sie unsere Aktivitäten.
- **Werden Sie Mitglied in der Herzsportgruppe Süßen.**
- Jahresbeitrag € 30,-.

Verein Vorstand



Uwe Gairing
1. Vorsitzende



Dr. Hans-Peter Maier
2. Vorsitzende



Christa Erlebach
Kassiererin



Dr. Helmut von Eiff
Schriftführer



Renate von Eiff
Beisitzerin

Verein Vorstand



Christian Hocke
Kassenprüfer



Dr. Helmut von Eiff
Kassenprüfer



Walter Blessing
1. Patientensprecher



Elisabeth Finckh
2. Patientensprecherin

Vielen Dank.

Haben Sie noch Fragen



HERZSPORTGRUPPE
Süßen e.V.

